

LUNDI

18H30 / 19H30

Cardio Training
Boxing

19H30 / 20H30

Kick Boxing / K-1 /
Boxe Thaïlandaise

20H30 / 21H30

Boxe anglaise

MARDI

12H15 / 13H15

Cardio Training
Boxing

18H30 / 20H00

Boxe anglaise

20H00 / 21H00

MMA / Pancrace

MERCREDI

13H30 / 14H30

4-5 ans
Baby boxe
Multi boxe

14H30 / 15H30

6-7 ans
Baby boxe
Multi boxe

15H30 / 16H30

8-9 ans
Kick Boxing / K-1 /
Boxe Thaïlandaise

16H30 / 17H30

8-13 ans
Boxe anglaise

17H30 / 18H30

10-13 ans
Kick Boxing / K-1 /
Boxe Thaïlandaise

18H30 / 19H30

Cardio Training
Boxing

19H30 / 20H30

Kick Boxing / K-1 /
Boxe Thaïlandaise

20H30 / 22H00

Boxe anglaise

JEUDI

12H15 / 13H15

Cardio Training
Boxing

18H30 / 19H30

Boxe anglaise

VENDREDI

18H30 / 19H30

Cardio Training
Boxing

SAMEDI

09H00 / 10H00

1-5 ans
Gym Kids
Multi sport

10H00 / 11H00

4-5 ans
Baby boxe
Multi boxe

11H00 / 12H00

6-7 ans
Baby boxe
Multi boxe

13H30 / 14H30

8-9 ans
Kick Boxing / K-1 /
Boxe Thaïlandaise

14H30 / 15H30

10-13 ans
Kick Boxing / K-1 /
Boxe Thaïlandaise

Coaching individuel ou collectif sur demande au 06 28 56 06 39

